

GÜLTIG IM
JUNI
2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

DIE PURE LEBENSFREUDE

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

BROT DES MONATS

GENUSS TIPP

Achtet im Regal auf das

TOMATENVIelfALT

vom bioladen*Partner Paddys Biolandhof aus Deutschland

Wisst ihr, was Klimaführung ist? In der bioladen*-Podcast-Folge „Unter Dach: ganzjährig knackfrisches Gemüse“ erzählt unser bioladen*Partner Patrick Schwenheer über Nachhaltigkeit im Anbau von Tomaten, Paprika & Co. aus Deutschland.

Patrick führt den Gemüsehof in zweiter Generation und baut hier Bioland-zertifiziertes Gemüse und Salate an. Die große Vielfalt an ausgewählten Tomatenspezialitäten ist außergewöhnlich. Ein großes Gewächshaus und die Folientunnel ermöglichen einen ganzjährigen Gemüse-Anbau ohne dabei auf fossile Energieträger zurückzugreifen. Denn das Gewächs-

haus wird mittels moderner Hackschnitzel-Heizung und der Abwärme einer benachbarten Biogas-Anlage beheizt. Durch einen großen Warmwasserspeicher kann außerdem die Tagesenergie für den Nachtverbrauch zur Verfügung gestellt werden. Strom produziert die hofeigene Photovoltaik-Anlage.

Es gibt jedoch noch viel mehr zu erfahren. Denn 2022 wurde ein neues Gewächshaus mit viel KI und dem neuesten Stand der Technik fertiggestellt. Über die Hintergründe und seinen Willen nachhaltig zu wirtschaften, seine Arbeit und seine Mitarbeiter*innen geht es in der Podcast-Folge.

BEACHTET UNSERE
WOCHEN
AKTION

JETZT REINHÖREN!



<https://www.bioladen.de/podcast/folge-44-unter-dach-ganzjaehrig-knackfrisches-gemuese/>



Mehr Infos:
www.bioladen.de/schwenheer/

IST MIR WICHTIG:

VIelfALT

„SO VIelfÄLTIG WIE WIR: SORTEN, GESCHMACK SOWIE TIERE UND INSEKTEN AUF UNSEREN FELDERN.“

BEI UNS BEKOMMST DU,
WAS DIR WICHTIG IST!

FÜR
DICH

für jeden Tag

Wir
lieben
Tomaten!



Tomaten-Brot-Salat

Zutaten für 4 Personen:

- ☐ ca. 1 kg bunte bioladen*Tomaten (verschiedene Sorten)
- ☐ 4 Scheiben Toast oder Baguette
- ☐ etwas Olivenöl zum Anbraten
- ☐ 150 g bioladen*Feta
- ☐ 1 Hand voll Basilikum
- ☐ 1 Schalotte
- ☐ 6 EL bioladen*Olivenöl
- ☐ 5 EL Balsamico bianco
- ☐ Meersalz, Pfeffer, bioladen*Rohrohrzucker

Zubereitung:

Die Tomaten halbieren oder in große Würfel schneiden. Das Brot klein schneiden und in etwas Olivenöl anbraten. Den Feta würfeln. Den Basilikum hacken. Die Schalotte in feine Streifen schneiden. Alle Zutaten miteinander vermengen und den Tomaten-Brot-Salat mit Salz, Pfeffer und Rohrohrzucker abschmecken.



TOP-PREIS
1 59
€/500 g
3,18 / 1 kg



TOP-PREIS
1 79
€/200 g
8,95 / 1 kg



TOP-PREIS
2 49
€/340 g
7,32 / 1 kg



TOP-PREIS
2 99
€/150 g
19,93 / 1 kg

GEMEINSAM JUBELN & GENIESSEN



2 49
€/200 g
12,45 / 1 kg



1 99
€/125 g
15,92 / 1 kg



1 15
€/0,33 l
3,48 / 1 l



6 99
€/320 g
21,84 / 1 kg



2 49
€/0,2 l
12,45 / 1 l



+ 0,08 € Mehrwegpfand

+ 0,08 € Mehrwegpfand

FEINE KÄSE IM JUNI

La dolce vita!

Gouda Tomato-Oregano-Paprika
bioladen*, Deutschland.
Würzig-vollmundiger Schnittkäse mit mediterraner Note. Mind. 50 % Fett i. Tr.

1⁷⁹ €/100g

Nordfriesische Brise.

Deichkäse
Hofkäserei Backensholz, Deutschland.
10 Wochen gereifter, traditionell geschöpfter Rohmilch-Schnittkäse. Mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁷⁹ €/100g

Würzig, rustikal.

Rusticus
Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.
Mit Rotkulturen und Schabzigerklee affinierter Schnittkäse. Mind. 50 % Fett i. Tr.

1⁹⁹ €/100g

Herzhaft, typisch nussig.

Französischer Bergkäse „de Besac“
Fromagerie Mulin, Frankreich.
6 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit mind. 50 % Fett i. Tr.

2¹⁹ €/100g

Viel Geschmack, zarte Struktur.

Ribeaupierre Ziege
Bastiaansen Bio, Niederlande.
Halbfester Schnittkäse aus Ziegenmilch mit mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁹⁹ €/100g

Mild-rahmiger Klassiker.

Brie
ÖMA, Österreich.
Weichkäse mit Edelschimmel mit mind. 50 % Fett i. Tr.

2²⁹ €/100g

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM JUNI

Perfekt zum
DEICHKÄSE
von der Hofkäserei Backensholz

4⁴⁹ €/0,75l
5,99/1l

Sauvignon Blanc
Frisch-fruchtig mit feiner Zitrusnote.

Unkomplizierter Weißwein, schmeckt nach frischem Obst. Perfekt für die leichte Küche passt er gut zu Fisch, Krustentieren und Salat.

Trocken. bioladen*, Spanien.

☼ Sauvignon Blanc
☼ trocken
☼ Spanien
☼ vegan
☼ 10 °C

7⁹⁹ €/0,75l
10,65/1l

La Marouette Viognier, weiß
Aromatischer und ausbalancierter Wein.

Am Gaumen sehr fein, lebhaft und rund, dabei ausgesprochen ausgewogen. Zum Apéritif, zu Sardinen oder Loup de mer in Butter.

Trocken. Jacques Frelin, Frankreich.

☼ Viognier
☼ trocken
☼ Frankreich
☼ vegan
☼ 8–10 °C

5⁴⁹ €/0,75l
7,32/1l

Landpartie, rosé
Herrliche Frische gepaart mit fruchtigen Aromen.

Verführerische, kühle Frische trifft auf die Aromen von Himbeeren und Erdbeeren. Schmeckt zu Gemüsegerichten oder mildem Käse.

Halbtrocken. Riegel Weinimport, Deutschland.

☼ Cuvée
☼ halbtrocken
☼ Deutschland
☼ vegan
☼ 10 °C

Haferflocken Großblatt
bioladen*
FÜR DICH für jeden Tag

1³⁹ €/500g
2,78/1kg

Classic Crunch
bioladen*
Einfach zum Wegknuspern.

3²⁹ €/500g
6,58/1kg

Cashew Bruch
bioladen*
Ungeröstet und ungesalzen. Die Herstellung ist reine Handarbeit.

4⁴⁹ €/200g
22,45/1kg

Paranusskerne
bioladen*
Auch Butternuss genannt. Ungeröstet und ungesalzen. Aus Bolivien.

2⁹⁹ €/100g
29,90/1kg

Walnuss Bruch
bioladen*
Aus Moldawien. Perfekt für Backwaren.

3⁹⁹ €/200g
19,95/1kg

Dinkel Frischei-Waffeln
Nur Puur
Soft und fluffig, mit 33 % Ei.

2²⁹ €/165g
13,88/1kg

Butterkäse in Scheiben
bioladen*
Wiederverschließbar. Rahmig-mild mit mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁹⁹ €/150g
19,93/1kg

Fruchtjoghurt mild Erdbeere
Schrozberger Milchbauern
Mit 3,5 % Fett. Im 500-g-Mehrwegglas.

2¹⁹ €/500g
4,38/1kg

Lupinen Rostbratwurst
Alberts
5 Stück. Auf Basis von Weizen und Lupinen. Für Pfanne und Grill.

3⁴⁹ €/200g
17,45/1kg

Grüne & Kalamata Oliven al naturale, entkernt
Mani Bläuel
In feinem Olivenöl mit Oregano mariniert.

4²⁹ €/175g
24,51/1kg

Eiscreme Vanille oder Schoko
bioladen*
Cremiger Eisgenuss.

3²⁹ €/500ml
6,58/1l

Festes Shampoo Volumen oder Feste Dusche 2-in-1 Sandelholz
Bioturm
In der Pappverpackung.

8⁹⁵ €/100g
89,50/1kg

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 0624 **PARIPARI**.com